

Stovyklos programa

Diena	Laikas, turinys, formos metodai
Pirma diena	<p><u>Stovyklos atidarymo diena</u> skirta susipažinimui ir aktyvioms veikloms. Organizuojamos veiklos skirtos susipažinti su aplinka, Jonavos baseino taisyklėmis, stovyklos programa ir kitais stovyklautojais. Pirmosios dienos veiklos sudėliotos taip, kad vaikai ne tik pramogų, bet ir nuosekliai lavintų esmines kompetencijas. Apsilankymo alpakų ūkyje metu susipažinsime vieni su kitais, o taip pat ir su šių gyvūnų ypatumais ir elgsena.</p> <p>8.00 – 8.30 val. atvykimas į stovyklą 8.30 – 9.30 val. susipažinimo pusryčiai 09.30 – 12.30 val. apsilankymas Jonavos alpakų ūkyje 12.30 – 13.00 val. pietūs 13.00 – 14.00 val. susipažinimas su baseino vidaus tvarkos taisyklėmis, instruktažas, pasiruošimas veikloms ir plaukimo pamokoms baseine 14.00 – 16.30 val. pramogos baseine, vandensvydis 16.30 – 17.00 val. pavakariai ir išvykimas iš stovyklos</p>
Antra diena	<p><u>Sportinio ir kūrybinio ugdymo diena.</u> Kiekviena stovyklos diena pradedama gryname ore kartu su Jonavos baseino talismanu „Vuošiu“.</p> <p>Antroji stovyklos diena skirta skatinti visapusišką saviraišką. Edukacinė veikla įtraukiama siekiant skatinti vaizduotę, mokytis anglų kalbos pradmenų, spręsti logines užduotis per žaidimą.</p> <p>Derinant veiklas tarpusavyje dienos programoje įtraukiama „art-terapijos“ forma – tai metas, kai „nuimama“ sportinė įtampa ir leidžiama pasireikšti absoliučiai kūrybinei laisvei.</p> <p>Numatomas antros dienos rezultatas – stovyklautojas įgyja naujų plaukimo įgūdžių, stiprina savo emocinį atsparumą bei socialinius ryšius saugioje, aktyvioje ir kūrybiškoje aplinkoje.</p> <p>8.00 – 8.30 atvykimas į stovyklą 8.30 – 9.00 val. rytinis žygis 9.00 – 9.30 val. pusryčiai 09.30 – 10.30 val. edukacinė veikla „Miegančio miesto nuotykių“ 10.30 – 12.30 val. plaukimo treniruotė 12.30 – 13.00 val. pietūs 13.00 – 15.00 val. dažų taškynės „Splash zone Jonava“ 15.00 – 16.30 val. pramogos baseine, vandens krepšinis 16.30 – 17.00 val. pavakariai ir išvykimas iš stovyklos</p>
Trečia diena	<p><u>Vertybinių ugdymo ir emocinės gerovės diena.</u> Trečioji diena orientuota į pilietiškumą, saugumą bei psichologinę vaikų sveikatą. Tęstinis darbas vandenyje užtikrina įgūdžių įtvirtinimą. Edukacinis susitikimas su borderkolių ir Briuselio grifonų veislės šunimis ugdo empatiją ir nusiramimą. Vaikai mokosi neverbalinės komunikacijos – kaip suprasti šunį ir kaip su juo elgtis švelniai ir tinkamai.</p>

	<p>8.00 – 8.30 val. atvykimas į stovyklą 8.30 – 9.00 val. orientacinis žaidimas 9.00 – 9.30 val. pusryčiai 9.30 – 10.30 val. ugniagesių gelbėtojų edukacinė programa 10.30 – 12.30 val. plaukimo treniruotė 12.30 – 13.00 val. pietūs 13.00 – 14.30 val. kaniterapijos užsiėmimas su borderkoliais ir Briuselio grifonais 14.30 – 16.30 val. estafetės vandenyje 16.30 – 17.00 val. pavakariai ir išvykimas iš stovyklos</p>
Ketvirta diena	<p><u>Plaukimo įgūdžių tobulinimo ir komandos stiprinimo diena.</u> Ketvirtos stovyklos dienos tikslas – įtvirtinti plaukimo įgūdžius per nuoseklų darbą, skatinant vaikų išvertingumą. Stovyklautojai tobulins įgytus plaukimo įgūdžius, pramogaus baseine ir žais vandens tinklinį. Pažintis su „Jonavos Lokio tunto“ skautais skirta mokyti praktinių išgyvenimo įgūdžių, mazgų rišimo, orientacijos ir komandinės pagalbos principų. Skautų šūkis - „Sese, broli, budėk!“ ir jų vertybių sistema moko vaikus būti paslaugiais, drausmingais ir atsakingais už savo komandą bei gamtą. Apsilankymas muilo gamybos STEAM edukacinėje veikloje tai galimybė pasireikšti stovyklautojų kūrybiškumui ir pasidžiaugti apčiuopiamu savo darbo rezultatu.</p> <p>8.00 – 8.30 val. atvykimas į stovyklą 8.30 – 9.00 val. „Just dance“ ryto diskoteka 9.00 - 9.30 val. pusryčiai 09.30 – 11.30 val. muilo gamybos edukacinė veikla 11.30 – 12.30 val. plaukimo treniruotė 12.30 – 13.00 val. pietūs 13.00 – 14.00 val. pažintis su skautais, skautiškos veiklos (Jonavos Lokio tuntas) 14.00 – 16.30 val. pramogos baseine, vandens tinklinis 16.30 – 17.00 val. pavakariai ir išvykimas iš stovyklos</p>
Penkta diena	<p><u>Pasiekimų įtvirtinimo ir turistinė diena.</u> Paskutinioji stovyklos diena skirta aptarti mokinių įgytus plaukimo įgūdžius, savaitės veiklas, vykdomas įšivertinimas. Paskutiniosios plaukimo treniruotės metu vaikai įtvirtins įgytus plaukimo gebėjimus. Stovyklos uždarymo renginys ir pažintinė veikla vyks medžiotojų namuose „Sakalas“ Kaišiadorių r. Vaikai dalyvaus įdomioje edukacijoje apie miško ekosistemą, laukinius gyvūnus ir atsakingą elgesį gamtoje, dalyvaus viktorinoje „Atspėk miško žvėrį“, susipažins su medžiotojo darbu. Iškylos metu vaikai patys gamins dešrainius, laužavietėje keps dešreles ir zefyrus, pasigamins mėgstamą gėrimą. Visiems stovykloje dalyvavusiems vaikams bus įteikiamos atminimo dovanėlės.</p> <p>8.00 – 8.30 val. atvykimas į stovyklą 8.30 – 9.00 val. savaitės refleksija 9.00 - 9.30 val. pusryčiai 09.30 – 12.00 val. plaukimo treniruotė 12.00 – 16.30 val. išvyka į medžiotojų namus „Sakalas“ Kaišiadorių r. (edukacinės veiklos, iškyla, žaidimai ir laikas gamtoje) 16.30 – 17.00 val. išvykimas iš stovyklos</p>

Pastaba: Atsižvelgiant į orų sąlygas ar kitus nenumatytus veiksnius veiklos gali būti sukeičiamos vietomis, perkeliamos į kitą dieną arba pakeičiamos kitomis.

Stovyklos metu būtina turėti:

- mergaitėms – vientisą maudymosi kostiumėlį, berniukams – plaukimo glaudes;
- švarias, neslidžias baseino šlepetes;
- plaukimo kepurėlę ir akinukus;
- rankšluostį;
- kosmetiką bei higienos priemones;
- patogią, sportinę aprangą ir avalynę,
- kepuraitę nuo saulės;
- buteliuką geriamo vandens;
- **Gerą nuotaiką!**

Atsineštus daiktus laikysime rakinamose spintelėse, ten „ilsėsis“ ir mobilieji telefonai bei kiti išmanieji įrenginiai.

Atsakingi asmenys:

- Stovyklos koordinatorius - Miglė Jakštienė (migle.jakstiene@jonavosbaseinas.lt);
- Stovyklos vadovai – Gražvydas Šereika (grazvydas.sereika@jonavosbaseinas.lt), Raimonda Strelkauskaitė (raimonda.strelkauskaite@jonavosbaseinas.lt), Mantas Juodišius (mantas.juodisius@jonavosbaseinas.lt);
- Maitinimo organizatorius – pardavimo vadybininkė Lina Krugliakovaitė (lina.krugliakovaite@jonavosbaseinas.lt).